

**JADŁOSPIS 18-22.09.2017**

**PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”**

**Dieta bez glutenu, mleka, jaj, ryżu – Leon Samoder**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlina drobiowa /soja/ (20g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml)  Gulasz wieprzowy BEZGLUTENOWY (90g) Kasza gryczana (80g) Surówka z ogórków kiszonych (80g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY koktajl z bananem, ananasem i kokosem (150g) CHRUPKI KUKURYDZIANE (10g)
<b>WTOREK</b>	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) PASTA OWOCOWA – wyrób własny (20g) Płatki kukurydziane na mleku SOJOWYM /soja/ (300ml) Owoc (100g)	Krem brokułowy na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml)  FFILET Z KURCZAKA GRILLOWANY (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z marchewką (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka agrestowa (150g) CHIPSY JABŁKOWE (10g) Herbata (200ml)
<b>ŚRODA</b>	Pieczywo CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlina wieprzowa /soja/ (20g) Sałata zielona (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa ZIEMNIACZANA na wywarze jarzynowym niezabielana z natką pietruszki i wkładką drobiową /seler/ (250ml)  Makaron KUKURYDZIANY zapiekany z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) SHREKOWA PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (25g) Herbata (200ml)

<p><b>CZWARTEK</b></p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g)  MASŁO KLAROWANE (5g)  HUMMUS Z CIEICERZYCY (50g)  Herbata (200ml)  Owoc (100g)</p>	<p>Zupa pieczarkowa na wywarze jarzynowym  NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM  /seler/ (250ml)</p> <p>NALEŚNIKI GRYCZANE BEZ JAJKA Z  POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI (150g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>GRYCZANE PLACUSZKI  BANANOWE (30g)  HERBATA (200ml)</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p>	<p>Pieczywo CHRUPKIE  BEZGLUTENOWE (50g)  MASŁO KLAROWANE (5g)  WĘDZONA MAKRELA Z  POMIDORAMI /ryba/ (40g)  Herbata (200ml)  Owoc (100g)</p>	<p>Zupa fasolowa BEZGLUTENOWA na wywarze  jarzynowym niezabielana z ziemniakami  /seler/ (250ml)</p> <p>KLUSKI ŚLASKIE BEZ JAJKA I GLUTENU z musem  truskawkowym (150g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PIECZYWO BEZGLUTENOWE  (20g)  MASŁO KLAROWANE (5g)  FILET PIECZONY Z KURCZAKA  (20g)  RZODKIEWKA (10g)  Herbata (200ml)</p>