

JADŁOSPIS 13-17.11.2017
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez glutenu, mleka, jaj, ryżu

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlina drobiowa /soja/ (20g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) Makaron KUKURYDZIANY z sosem Bolognese BEZGLUTENOWYM (200g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY KOKTAJL OWOCOWY – wyrób własny (150ml) PALUCH KUKURYDZIANY (10g)
WTOREK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Płatki kukurydziane na mleku SOJOWYM /soja/ (300ml) Owoc (100g)	Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) Filet z kurczaka duszony w sosie brokułowym BEZ MLEKA I GLUTENU (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z marchewką (100g) Kompot z owocami (200ml)	GALARETKA OWOCOWA (100g) PIECZYWO BEZGLUTENOWE (20g) MASŁO KLAROWANE (5g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlina wieprzowa /soja/ (20g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Krem z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym niezabielany z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) MAKARON KUKURYDZIANY z MUSEM malinowym (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo chrupkie BEZGLUTENOWE (20g) MASŁO KLAROWANE (5g) Schab pieczony (20g) Ogórek zielony (10g) Herbata z dziką różą (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczyno BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŹEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) WĘDLINA DROBIOWA /soja/ (20g) Sałata zielona (10g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) KLUSKI ŚLĄSKIE BEZ JAJKA Z SOSEM CYGAŃSKIM BEZGLUTENOWYM /seler/ (150g) MARCHEWKA Z TARTYM JABŁKIEM (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PLACUSZKI GRYCZANE Z BANANAMI (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczyno BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) WĘDZONA MAKRELA ZE SZCZYPIORKIEM /ryba/ (40g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA NA WYWARZE JARZYNOWYM NIEZABEILANA Z NATKĄ PIETRUSZKI /seler/ (250ml) PIEROGI GRYCZANE BEZ JAJKA Z TRUSKAWKAMI (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PIECZYWO BEZGLUTENOWE (20g) MASŁO KLAROWANE (5g) Pomidor z zieloną cebulką (10g) Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>