

JADŁOSPIS 22-26.01.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”
Dieta bez glutenu, mleka, jaj, ryżu

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlina drobiowa /soja/ (20g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) Gulasz wieprzowy BEZGLUTENOWY (90g) Kasza gryczana (80g) Surówka z ogórków kiszonych (80g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY KOKTAJL Z BANANEM, ANANASEM I KOKOSEM (150g) CHRUPKI KUKURYDZIANE (10g)
WTOREK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) PASTA OWOCOWA – wyrób własny (20g) Płatki kukurydziane na mleku SOJOWYM /soja/ (300ml) Owoc (100g)	Krem brokułowy na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) FFILET Z KURCZAKA GRILLOWANY (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z marchewką (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka agrestowa (150g) CHIPSY BANANOWE (10g) Herbata (200ml)
ŚRODA	Pieczywo CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (30g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlina wieprzowa /soja/ (20g) Sałata zielona (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa ZIEMNIACZANA na wywarze jarzynowym niezabielana z natką pietruszki i wkładką drobiową /seler/ (250ml) Makaron KUKURYDZIANY zapiekany z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) SHREKOWA PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (25g) Herbata (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) HUMMUS Z CIEICERZYCY (50g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa pieczarkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) NALEŚNIKI GRYCZANE BEZ JAJKA Z POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>GRYCZANE PLACUSZKI Z BRZOSKWINIAMI (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (30g) MASŁO KLAROWANE (5g) WĘDZONA MAKRELA Z POMIDORAMI /ryba/ (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa fasolowa BEZGLUTENOWA na wywarze jarzynowym niezabielana z ziemniakami /seler/ (250ml) KLUSKI ŚLASKIE BEZ JAJKA I GLUTENU z musem truskawkowym (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PIECZYWO BEZGLUTENOWE (20g) MASŁO KLAROWANE (5g) FILET PIECZONY Z KURCZAKA (20g) RZODKIEWKA (10g) Herbata (200ml)</p>