

**JADŁOSPIS 22-26.01.2018**

**PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”**

**DIETA BEZGLUTENOWA I BEZMLECZNA (bez ryżu, marchewki, selera, świeżych owoców, jabłka w każdej postaci)**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	ZUPA WIELOWARZYWNA NIEZABIELANA z makaronem KUKURYDZIANYM (250ml)  Gulasz wieprzowy BEZGLUTENOWY (90g) Kasza gryczana (80g) Surówka z ogórków kiszonych (80g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY KOKTAJL KOKOSOWY (150g) CHRUPKI KUKURYDZIANE (10g)
<b>WTOREK</b>	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA OWOCOWA – wyrób własny (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) POMIDORY KOKTAJLOWE (100g)	Krem brokułowy NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI (250ml)  FFILET Z KURCZAKA GRILLOWANY (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty BEZ MARCHEWKI (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka agrestowa (150g) CHIPSY BANANOWE (10g) Herbata (200ml)
<b>ŚRODA</b>	Pieczywo CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Sałata zielona (10g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa ZIEMNIACZANA niezabielana z natką pietruszki i wkladką drobiową (250ml)  Makaron KUKURYDZIANY zapiekany z WARZYWAMI (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SHREKOWA PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (25g) Herbata (200ml)

<p><b>CZWARTEK</b></p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g)  MARGARYNA ROŚLINNA (5g)  <b>JAJKO GOTOWANE ZE  SZCZYPIORKIEM /jaja/</b> (50g)  Herbata (200ml)  OGÓREK DO CHRUPANIA (100g)</p>	<p>Zupa pieczarkowa NIEZABIELANA z MAKARONEM  KUKURYDZIANYM (250ml)</p> <p>Pieczeń rzymska BEZ GLUTENU w sosie koperkowym  NIEZABIELANYM  <b>/jaja/</b> (90g)  Ziemniaki (150g)  Surówka z czerwonej kapusty (100g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>GRYZANE PLACUSZKI Z  BRZOSKWINIAMI (30g)  HERBATA (200ml)</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p>	<p>Pieczywo CHRUPKIE  BEZGLUTENOWE (50g)  MARGARYNA ROŚLINNA (5g)  WĘDZONA MAKRELA Z  POMIDORAMI <b>/ryba/</b> (40g)  Herbata (200ml)  PAPRYKA DO CHRUPANIA (100g)</p>	<p>Zupa fasolowa BEZGLUTENOWA niezabielana z  ziemniakami (250ml)</p> <p>KLUSKI ŚLĄSKIE BEZ GLUTENU <b>/jaja/</b> (150g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PIECZYWO BEZGLUTENOWE  (20g)  MARGARYNA ROŚLINNA (5g)  FILET PIECZONY Z KURCZAKA  (20g)  RZODKIEWKA (10g)  Herbata (200ml)</p>