

JADŁOSPIS 20-24.11.2017

PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

DIETA BEZGLUTENOWA I BEZMLECZNA (bez ryżu, marchewki, selera, świeżych owoców, jabłka w każdej postaci)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Ogórek zielony (10g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa brokułowa NIEZABIELANA z makaronem KUKURYDZIANYM (250ml) Potrawka drobiowa BEZ GLUTENU I SELERA (90g) KASZA GRYCZANA (80g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń JAGLANY z SOKIEM MALINOWYM (150ml) Paluch kukurydziany (10g)
WTOREK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (25g) Dżem owocowy niskosłodzony (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Herbata z cytryną (200ml) OGÓREK DO CHRUPANIA (100g)	Zupa koperkowa NIEZABIELANA z ZIEMNIAKAMI (250ml) Pieczeń wieprzowa w sosie cebulowym BEZGLUTENOWYM (90g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z POMIDORÓW (100g) Kompot z owocami (200ml)	MAKARON KUKURYDZIANY Z WARZYWAMI BEZ MARCHEWKI (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Rzodkiewka (10g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa pomidorowa NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM (250ml) RYBA GOTOWANA NA PARZE Z WARZYWAMI /ryba/ (90g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO (100g) Kompot z owocami (200ml)	Kisiel owocowy BEZ JABŁKA (150ml) PIECZYWO CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (10g)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASZTET WARZYWNY (45g) Herbata z cytryną (200ml) PAPRYKA DO CHRUCOANIA (100g)</p>	<p>Krem z dyni NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI (250ml) Rolada z indyka ze szpinakiem BEZ GLUTENU w sosie ziołowym NIEZABIELANYM, BEZGLUTENOWYM /jaja/ (90g) ZIEMNIAKAI (100g) Surówka z czerwonej kapusty z cebulką (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>ROGALIKI BEZGLUTENOWE /jaja/ (30g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) JAJKO GOTOWANE ZE SZCZYPIORKIEM /jaja/ (50g) Herbata z cytryną (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)</p>	<p>Barszcz ukraiński niezabielany z czerwoną fasolką (250ml) RACUSZKI GRYCZANE Z BANANEM /jaja/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Filet pieczony z kurczaka (20g) Pomidor (10g) Herbata z cytryną (200ml)</p>