

JADŁOSPIS 15-19.10.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez mleka, ryżu, ogórków, kiszzonej kapusty, ryb i jaj

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) Makaron BEZJAJECZNY z sosem Bolognese /gluten/ (200g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU ROŚLINNYM (150ml) BEZMLECZNE CIASTECZKA KOKOSOWE (10g)
WTOREK	Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PRZECIER Z BRZOSKWIŃ (10g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Owoc (100g)	Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml) Filet z kurczaka duszony w sosie brokułowym NIEZABIELANYM /gluten/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretko pomarańczowa (100g) WEKA /gluten/ (20g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Krem z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym niezabielany z grzankami razowymi /seler, gluten/ (250ml) MAKARON BEZJAJECZNY z MUSEM truskawkowym /gluten/ (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo chrupkie żytnie /gluten/ (10g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Schab pieczony (20g) POMIDOR (10g) Herbata z dziką różą (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA SOJOWA /soja/ (40g) Sałata zielona (5g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml)</p> <p>BITKA WIEPRZOWA (80g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z MARCHEWKI (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Piernik BEZ MLEKA I JAJKA– wypiek własny /gluten, kakao/ (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASZTET WARZYWNY (40g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Żurek na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI /seler, gluten/ (250ml)</p> <p>PIEROGI BEZ JAJKA Z TRUSKAWKAMI /gluten/ (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Bułka kajzerka /gluten/ (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Pomidor z zieloną cebulką (10g) Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>

JADŁOSPIS 15-19.10.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”
DIETA BEZGLUTENOWA I BEZMLECZNA

(bez orzechów, selera, pora, kiwi, jabłka, miodu, soi, pomidora, ogórka, melona, arbuza, czereśni i wiśni)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) FILET PIECZONY Z KURCZAKA (40g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa kalafiorowa NIEZABIELANA z ryżem (250ml) Makaron KUKURYDZIANY z sosem Bolognese BEZGLUTENOWYM (200g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU BEZ LAKTOZY (150ml) CIASTECZKA KOSKOSWE BEZ MLEKA I GLUTENU (10g)
WTOREK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PRZECIER Z BRZOSKWIŃ (10g) Płatki kukurydziane na mleku BEZ LAKTOZY (300ml) WAFELEK RYŻOWY (20g)	Zupa wielowarzywna NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM (250ml) Filet z kurczaka duszony w sosie brokułowym NIEZABIELANYM, BEZGLUTENOWYM (90g) Ziemniaki (150g) CZERWONA KAPUSTA GOTOWANA (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka pomarańczowa (100g) PIECZYWO BEZGLUTENOWE (20g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SER BIAŁY BEZ LAKTOZY (40g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Krem z fasolki szparagowej niezabielany z ZIEMNIAKAMI (250ml) RISOTTO WARZYWNE (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo chrupkie KUKURYDZIANO - GRYCZANE (10g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Schab pieczony (20g) Herbata z dziką różą (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Ser żółty BEZ LAKTOZY (40g) Herbata z cytryną (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM NIEZABIELANA Z MAKARONEM KUKURYDZIANYM (250ml)</p> <p>BITKA WIEPRZOWA (80g) Ziemniaki (150g) BURAKI GOTOWANE (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>BANAN W CIEŚCIE KUKURYDZIANYM (40g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) WĘDZONA MAKRELA /ryba/ (40g) Herbata z cytryną (200ml) PIECZYWO CHRUPKIE KUKURYDZIANE (100g)</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA NIEZABIELANA Z MARCHEWKĄ I WKŁADKĄ MIĘSNĄ (250ml)</p> <p>PIEROGI GRYCZANE Z TRUSKAWKAMI /jaja/ (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Bułka BEZGLUTENOWA (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SER BIAŁY BEZ LAKTOZY (20g) Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>

JADŁOSPIS 15-19.10.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”
DIETA BEZ MLEKA I JAJKA

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ryżem /seler/ (250ml) Makaron BEZJAJECZNY z sosem Bolognese (bezglutenowym) /gluten/ (200g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU ROŚLINNYM (150ml) CIASTECZKA KOKOSOWE BEZ MLEKA I JAJKA (10g)
WTOREK	Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PRZECIER Z BRZOSKWIŃ (10g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Owoc (100g)	Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml) Filet z kurczaka duszony w sosie brokułowym NIEZABIELANYM (bezglutenowym) (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka pomarańczowa (100g) WEKA /gluten/ (20g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Krem z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym niezabielany z grzankami razowymi /seler, gluten/ (250ml) Ryż z MUSEM truskawkowym (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo chrupkie żytnie /gluten/ (10g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Schab pieczony (20g) Ogórek zielony (10g) Herbata z dziką różą (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA SOJOWA /soja/ (40g) Sałata zielona (5g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml)</p> <p>BITKA WIEPRZOWA (80g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z MARCHEWKI (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Piernik BEZ MLEKA I JAJKA – wypiek własny /gluten, kakao/ (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) WĘDZONA MAKRELA /ryba/ (40g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Żurek na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI /seler, gluten/ (250ml)</p> <p>Pierogi BEZ JAJKA Z TRUSKAWKAMI /gluten/ (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Bułka kajzerka /gluten/ (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Pomidor z zieloną cebulką (10g) Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>