

JADŁOSPIS 18-22.06.2018

PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez mleka, ryżu, ogórków, kiszzonej kapusty, ryb i jaj

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) POMIDOR (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa brokułowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z makaronem BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml) Potrawka drobiowa /seler, gluten/ (90g) Kasza jęczmienna /gluten/ (80g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU ROŚLINNYM z musem jabłkowym (150ml) Paluch kukurydziany (10g)
WTOREK	Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Dżem owocowy niskosłodzony (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)	Zupa koperkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) Pieczeń wieprzowa w sosie cebulowym /gluten/ (90g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z MARCHEWKI (100g) Kompot z owocami (200ml)	MAKARON BEZJAJECZNY Z OWOCAMI /gluten/ (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Rzodkiewka (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa pomidorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml) KLUSKI ŚLĄSKIE BEZ JAJKA W SOSIE JARZYNOWYM NIEZABIELANYM (200g) Kompot z owocami (200ml)	Kisiel owocowy (150ml) PIECZYWO CHRUPKIE (10g)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASZTET WARZYWNY (45g) (45g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z cukinii na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z grzankami razowymi /seler, gluten/ (250ml)</p> <p>Rolada z indyka BEZ JAJKA ze szpinakiem w sosie ziołowym NIEZABIELANYM /gluten/ (90g) ZIEMNIAKI (100g)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z cebulką (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Ciasto ze śliwkami BEZ MLEKA I JAJKA – wypiek własny /gluten/ (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SER SOJOWY /soja/ (50g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Barszcz ukraiński na wywarze jarzynowym niezabielany z czerwoną fasolką /seler/ (250ml)</p> <p>Makaron BEZJAJECZNY z MUSEM OWOCOWYM /gluten/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Filet pieczony z kurczaka (20g) Pomidor (10g) Herbata z cytryną (200ml)</p>

JADŁOSPIS 18-22.06.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

DIETA BEZGLUTENOWA I BEZMLECZNA (bez orzechów, migdałów, czekolady, kakao, selera, pora, kiwi, jabłka, miodu, soi, pomidora, ogórka, melona, arbuza, czereśni i wiśni)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SCHAB PIECZONY (40g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa brokułowa NIEZABIELANA z makaronem KUKURYDZIANYM (250ml) Potrawka drobiowa BEZ SELERA I GLUTENU (90g) KASZA GRYCZANA (80g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU RYŻOWYM z SOKIEM MALINOWYM (150ml) Paluch kukurydziany (10g)
WTOREK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Dżem owocowy niskosłodzony (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Herbata z cytryną (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa koperkowa NIEZABIELANA z ryżem (250ml) Pieczeń wieprzowa w sosie cebulowym BEZGLUTENOWYM (90g) Ziemniaki (150g) MARCHEWKA GOTOWANA (100g) Kompot z owocami (200ml)	MAKARON KUKURYDZIANY Z SEREM BIAŁYM BEZ LAKTOZY (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) FILET PIECZONY Z INDYKA (40g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)	Zupa ZIEMNIACZNA NIEZABIELANA Z MARCHEWKĄ (250ml) RYBA GOTOWANA NAPARZE /ryba/ (90g) Ziemniaki (150g) BUKIET WARZYW NA CIEPŁO (100g) Kompot z owocami (200ml)	Kisiel owocowy (150ml) Wafelek ryżowy (10g)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SER ŻÓŁTY BEZ LAKTOZY (45g) Herbata z cytryną (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)</p>	<p>Krem z cukinii NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI (250ml) Rolada z indyka ze szpinakiem BEZ GLUTENU w sosie ziołowym NIEZABIELANYM, BEZGLUTENOWYM /jaja/ (90g) Ryż brązowy (100g) Surówka z czerwonej kapusty z cebulką (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>KULECZKI KOKOSOWE (50g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>WAFELEK RYŻOWY (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) JAJKO GOTOWANE /jaja/ (50g) Herbata z cytryną (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW (100g)</p>	<p>Barszcz ukraiński niezabielany z czerwoną fasolką (250ml) Makaron KUKURYDZIANY z GOTOWANYMI WARZYWAMI (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Filet pieczony z kurczaka (20g) Herbata z cytryną (200ml)</p>

JADŁOSPIS 18-22.06.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez glutenu, mleka, jaj, ryżu

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczyno BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) POWIDŁA ŚLIWKOWE (20g) Wędlna wieprzowa /soja/ (20g) Ogórek zielony (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa brokułowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z makaronem KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) Potrawka drobiowa BEZGLUTENOWA /seler/ (90g) KASZA GRYCZANA (80g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU ROŚLINNYM z musem jabłkowym (150ml) Paluch kukurydziany (10g)
WTOREK	Pieczyno BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) Dżem owocowy niskosłodzony (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)	Zupa koperkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) Pieczeń wieprzowa w sosie cebulowym BEZGLUTENOWYM (90g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z MARCHEWKI (100g) Kompot z owocami (200ml)	MAKARON KUKURYDZIANY Z OWOCAMI (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczyno BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) POWIDŁA ŚLIWKOWE (20g) Wędlna drobiowa /soja/ (20g) Rzodkiewka (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa pomidorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) KLUSKI ŚLĄSKIE BEZ JAJKA I GLUTENU W SOSIE JARZYNOWYM NIEZABIELANYM, BEZGLUTENOWYM (200g)	Kisiel owocowy (150ml) PIECZYWO CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (10g)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) PASZTET WARZYWNY (45g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z cukinii na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml)</p> <p>PIEROGI GRZYCZANE BEZ JAJKA Z TRUSKAWKAMI (200g)</p>	<p>KULECZKI KOKOSOWE (50g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) SER SOJOWY /soja/ (50g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Barszcz ukraiński na wywarze jarzynowym niezabielany z czerwoną fasolką /seler/ (250ml)</p> <p>Makaron KUKURYDZIANY z MUSEM OWOCOWYM (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) Filet pieczony z kurczaka (20g) Pomidor (10g) Herbata z cytryną (200ml)</p>

JADŁOSPIS 18-22.06.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”
DIETA BEZ MLEKA, GLUTENU I JAJ

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna wieprzowa /soja/ (40g) Ogórek zielony (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa brokułowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z makaronem KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) Potrawka drobiowa BEZGLUTENOWA /seler/ (90g) KASZA GRYCZANA (80g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy NA MLEKU ROŚLINNYM z musem jabłkowym (150ml) Paluch kukurydziany (10g)
WTOREK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Dżem owocowy niskosłodzony (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)	Zupa koperkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ryżem /seler/ (250ml) Pieczeń wieprzowa w sosie cebulowym BEZGLUTENOWYM (90g) Ziemniaki (150g) SURÓWKA Z MARCHEWKI (100g) Kompot z owocami (200ml)	MAKARON KUKURYDZIANY Z OWOCAMI (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) Wędlna drobiowa /soja/ (40g) Rzodkiewka (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa pomidorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) RYBA GOTOWANA NA PARZE /ryba/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z kiszanej kapusty (100g) Kompot z owocami (200ml)	Kisiel owocowy (150ml) Wafelek ryżowy (10g)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) PASZTET WARZYWNY (45g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z cukinii na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml)</p> <p>Rolada z indyka BEZ JAJKA I GLUTENU ze szpinakiem w sosie ziołowym NIEZABIELANYM, BEZGLUTENOWYM (90g) Ryż brązowy (100g) Surówka z czerwonej kapusty z cebulką (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>KULECZKI KOKOSOWE (50g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) SER SOJOWY /soja/ (50g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Barszcz ukraiński na wywarze jarzynowym niezabielany z czerwoną fasolką /seler/ (250ml)</p> <p>Makaron KUKURYDZIANY z MUSEM OWOCOWYM (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) Filet pieczony z kurczaka (20g) Pomidor (10g) Herbata z cytryną (200ml)</p>