

JADŁOSPIS 14-18.05.2018

PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez mleka, ryżu, ogórków, kiszzonej kapusty, ryb i jaj

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna drobiowa /soja/ (40g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym niezabieleną z marchewką i natką pietruszki /seler/ (250ml) MAKARON BEZJAJECZNY Z KAPUSTĄ I MIĘSEM WIEPRZOWYM /gluten/ (200g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY koktajl truskawkowy - wyrób własny (150ml) PIECZYWO CHRUPKIE /gluten/ (10g)
WTOREK	Bułka sezamowa /gluten/ (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA Z SUSZONYCH MORELI (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (250ml) Owoc (100g)	Zupa marchewkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM BEZJAJECZNYM /seler, gluten/ (250ml) Udka z kurczaka (80g) Ziemniaki (150g) Surówka z buraków gotowanych, cebuli i jabłka (100g) Kompot z owocami (200ml)	CIASTECZKA ZBOŻOWE Z OWOCAMI /gluten/ (50g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna wieprzowa /soja/ (40g) Papryka kolorowa (20g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem BEZJAJECZNYM i wkładką mięsną /seler, gluten/ (250ml) MAKARON BEZJAJECZNY zapiekany z jabłkami i cynamonem /gluten/ (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Filet pieczony z indyka (20g) Pomidor (10g) Herbata żurawinowa (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASZTET WARZYWNY (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z kaszą jaglaną /seler/ (250ml) Pulpet wieprzowy BEZ JAJKA w sosie cygańskim /gluten/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Babka piaskowa BEZ MLEKA I JAJKA – wypiek własny /gluten/ (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) HUMMUS Z CIECIERZYCY (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z grochu łuskanego na wywarze jarzynowym niezabielany z grzankami razowymi /seler, gluten/ (250ml) Naleśniki BEZ JAJKA z DŻEMEM OWOCOWYM NISKOSŁODZONYM /gluten/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) POMIDOR (10g) Papryka (10g) Rzodkiewka (10g) Kiełki (2g) Herbata malinowa (200ml)</p>

JADŁOSPIS 14-18.05.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

DIETA BEZGLUTENOWA I BEZMLECZNA (bez orzechów, migdałów, czekolady, kakao, selera, pora, świeżych owoców, jabłka i kiwi w każdej postaci, surowych warzyw)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczyno BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna drobiowa /soja/ (40g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW BEZ JABŁKA I KIWI (100g)	Zupa ziemniaczana niezabielana z natką pietruszki BEZ MARCHEWKI (250ml) MAKARON KUKURYDZIANY Z KAPUSTĄ I MIĘSEM WIEPRZOWYM (200g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY koktajl truskawkowy - wyrób własny (150ml) WAFELEK RYŻOWY (10g)
WTOREK	Bułka BEZGLUTENOWA (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) POWIDŁA ŚLIWKOWE (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (250ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW BEZ JABŁKA I KIWI (100g)	Zupa marchewkowa NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM (250ml) Udka z kurczaka (80g) Ziemniaki (150g) Surówka z buraków gotowanych, cebuli i jabłka (100g) Kompot z owocami (200ml)	ROGALIK BEZGLUTENOWY /jaja/ (50g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczyno BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna wieprzowa /soja/ (40g) HERBATA (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW BEZ JABŁKA I KIWI (100g)	ZUPA KALAFIOROWA NIEZABIELANA Z MAKARONEM KUKURYDZIANYM (250ml) RISOTTO WARZYWNE (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczyno BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Filet pieczony z indyka (20g) Herbata żurawinowa (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) WĘDZONA MAKRELA /ryba/ (40g) Herbata (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW BEZ JABŁKA I KIWI (100g)</p>	<p>Zupa wielowarzywna BEZ SELERA NIEZABIELANA z kaszą jaglaną (250ml) Pulpet wieprzowy BEZ GLUTENU w sosie cygańskim BEZGLUTENOWYM /jaja/ (90g) Ziemniaki (150g) BROKUŁY GOTOWANE (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PLACUSZKI GRYCZANE Z BANANEM (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) JAJKO GOTOWANE /jaja/ (40g) Herbata (200ml) MUS Z GOTOWANYCH OWOCÓW BEZ JABŁKA I KIWI (100g)</p>	<p>Krem z grochu łuskanego niezabielany z ZIEMNIAKAMI (250ml) NALEŚNIKI GRYCZANE Z DŻEMEM OWOCOWYM NISKOSŁODZONYM /jaja/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SER ŻÓŁTY BEZ LAKTOZY (20g) Herbata malinowa (200ml)</p>

JADŁOSPIS 14-18.05.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez glutenu, mleka, jaj, ryżu

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczyczo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) POWIDŁA ŚLIWKOWE (20g) Wędlna drobiowa /soja/ (20g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym niezabieleną z marchewką i natką pietruszki /seler/ (250ml) MAKARON KUKURYDZIANY Z KAPUSTĄ I MIĘSEM WIEPRZOWYM (200g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY koktajl truskawkowy - wyrób własny (150ml) PIECZYWO CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (10g)
WTOREK	Bułka BEZGLUTENOWA (30g) MASŁO KLAROWANE (5g) PASTA Z SUSZONYCH MORELI (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (250ml) Owoc (100g)	Zupa marchewkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) Udka z kurczaka (80g) Ziemniaki (150g) Surówka z buraków gotowanych, cebuli i jabłka (100g) Kompot z owocami (200ml)	SALATKA OWOCOWA (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczyczo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (20g) Wędlna wieprzowa /soja/ (20g) Papryka kolorowa (20g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem KUKURYDZIANYM i wkładką mięsną /seler/ (250ml) MAKARON KUKURYDZIANY zapiekany z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczyczo BEZGLUTENOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) Filet pieczony z indyka (20g) Pomidor (10g) Herbata żurawinowa (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) WĘDZONA MAKRELA Z ZIEŁONĄ CEBULKĄ /ryba/ (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z kaszą jaglaną /seler/ (250ml) KLUSKI ŚLĄSKIE BEZ JAJKA I GLUTENU w sosie cygańskim BEZGLUTENOWYM (150g) Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PLACUSZKI GRYCZANE Z BANANEM (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MASŁO KLAROWANE (5g) HUMMUS Z CIECIERZYCY (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z grochu łuskanego na wywarze jarzynowym niezabielany z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) NALEŚNIK GRYCZANY BEZ JAJKA Z DŻEMEM OWOCOWYM NISKOSŁODZONYM (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTEMOWE (25g) MASŁO KLAROWANE (5g) Ogórek zielony (10g) Papryka (10g) Rzodkiewka (10g) Kielki (2g) Herbata malinowa (200ml)</p>

JADŁOSPIS 14-18.05.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”
DIETA BEZ MLEKA, GLUTENU I JAJ

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym niezabieleną z marchewką i natką pietruszki /seler/ (250ml) MAKARON KUKURYDZIANY Z KAPUSTĄ I MIĘSEM WIEPRZOWYM (200g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY koktajl truskawkowy - wyrób własny (150ml) PIECZYWO CHRUPKIE BEZGLUTENOWE (10g)
WTOREK	Bułka BEZGLUTENOWA (30g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA Z SUSZONYCH MORELI (20g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (250ml) Owoc (100g)	Zupa marchewkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM KUKURYDZIANYM /seler/ (250ml) Udka z kurczaka (80g) Ziemniaki (150g) Surówka z buraków gotowanych, cebuli i jabłka (100g) Kompot z owocami (200ml)	SALATKA OWOCOWA (100g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Papryka kolorowa (20g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem KUKURYDZIANYM i wkładką mięsną /seler/ (250ml) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Filet pieczony z indyka (20g) Pomidor (10g) Herbata żurawinowa (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) WĘDZONA MAKRELA Z ZIEŁONĄ CEBULKĄ /ryba/ (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z kaszą jaglaną /seler/ (250ml) Pulpet wieprzowy BEZ JAJKA I GLUTENU w sosie cygańskim BEZGLUTENOWYM (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>PLACUSZKI GRYCZANE Z BANANEM (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) HUMMUS Z CIECIERZYCY (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z grochu łuskanego na wywarze jarzynowym niezabielany z ZIEMNIAKAMI /seler/ (250ml) NALEŚNIK GRYCZANY BEZ JAJKA Z DŻEMEM OWOCOWYM NISKOSŁODZONYM (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo BEZGLUTENOWE (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Ogórek zielony (10g) Papryka (10g) Rzodkiewka (10g) Kiełki (2g) Herbata malinowa (200ml)</p>