

JADŁOSPIS 18-22.09.2017

PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez mleka, ryżu, ogórków, kiszzonej kapusty, ryb i jaj

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczyczo mieszane / gluten – mąka pszenna żytnia i razowa / (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna drobiowa / soja / (40g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem BEZJAJECZNYM /seler, gluten – mąka pszenna / (250ml) Gulasz wieprzowy / gluten – mąka pszenna / (90g) Kasza gryczana (80g) SURÓWKA Z MARCHEWKI (80g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY koktajl z bananem, ananasem i kokosem (150g) CHRUPKI KUKURYDZIANE (10g)
WTOREK	Pieczyczo mieszane / gluten – mąka pszenna żytnia i razowa / (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA OWOCOWA – wyrób własny (20g) Płatki kukurydziane na mleku SOJOWYM / soja / (300ml) Owoc (100g)	Krem brokułowy na wywarze jarzynowym NIEZABIEILANY z grzankami / seler, gluten – mąka pszenna, mąka razowa / (250ml) FILET Z KURCZAKA GRILLOWANY (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z marchewką (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka agrestowa (150g) Ciasteczka zbożowe / sezam, gluten – pszenica, owies / (10g) Herbata (200ml)
ŚRODA	Pieczyczo mieszane / gluten – mąka pszenna żytnia i razowa / (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlna wieprzowa / soja / (40g) Sałata zielona (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa grysikowa na wywarze jarzynowym niezabielana z natką pietruszki i wkładką drobiową /seler, gluten – kasza manna / (250ml) Makaron BEZJAJECZNY zapiekany z jabłkami i cynamonem / gluten – mąka pszenna / (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczyczo mieszane / gluten – mąka pszenna żytnia i razowa / (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) SHREKOWA PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (25g) Herbata (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczyno mieszane /gluten – mąka pszenna żytnia i razowa/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) HUMMUS Z CIEICERZYCY (50g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa pieczarkowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM BEZJAJECZNYM /seler, gluten – mąka pszenna/ (250ml)</p> <p>Pieczeń rzymska BEZ JAJKA w sosie koperkowym NIEZABIELANYM /gluten – mąka pszenna/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Babka piaskowa BEZ MLEKA I JAJKA – wypiek własny /gluten – mąka pszenna, kakao/ (30g) HERBATA (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczyno mieszane /gluten – mąka pszenna żytnia i razowa/ (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) PASTA Z SUSZONYCH POMIDORÓW (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa fasolowa na wywarze jarzynowym niezabielana z ziemniakami /seler, gluten – mąka pszenna/ (250ml)</p> <p>KLUSKI ŚLĄSKIE BEZ JAJKA z musem truskawkowym /gluten – mąka pszenna/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Weka /gluten – mąka pszenna/ (20g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) FILET PIECZONY Z KURCZAKA (20g) RZODKIEWKA (10g) Herbata (200ml)</p>