

JADŁOSPIS 13-17.11.2017

PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dieta bez mleka, ryżu, ogórków, kiszzonej kapusty, ryb i jaj

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane / <b>gluten – mąka pszenna, żytnia i razowa</b> / (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina drobiowa / <b>soja</b> / (40g) Pomidor (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z ZIEMNIAKAMI / <b>seler</b> / (250ml)  Makaron BEZJAJECZNY z sosem Bolognese / <b>gluten – mąka pszenna</b> / (200g) Kompot z owocami (200ml)	BEZMLECZNY KOKTAJL OWOCOWY – wyrób własny (150ml) MINI ANDRUTY / <b>gluten – mąka pszenna</b> / (10g)
WTOREK	Pieczywo mieszane / <b>gluten – mąka pszenna, żytnia i razowa</b> / (25g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) DŻEM OWOCOWY NISKOSŁODZONY (10g) Płatki kukurydziane na mleku ROŚLINNYM (300ml) Owoc (100g)	Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym NIEZABIELANA z MAKARONEM BEZJAJECZNYM / <b>seler, gluten – mąka pszenna</b> / (250ml)  Filet z kurczaka duszony w sosie brokułowy NIEZABIELANYM / <b>gluten – mąka pszenna</b> / (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z marchewką (100g) Kompot z owocami (200ml)	GALARETKA OWOCOWA (100g) Weka / <b>gluten – mąka pszenna</b> / (20g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo mieszane / <b>gluten – mąka pszenna, żytnia i razowa</b> / (50g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Wędlina wieprzowa / <b>soja</b> / (40g) Papryka kolorowa (10g) HERBATA (200ml) Owoc (100g)	Krem z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym niezabielany z grzankami razowymi / <b>seler, gluten – mąka pszenna i razowa</b> / (250ml)  MAKARON BEZJAJECZNY z MUSEM malinowym (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo chrupkie żytnie / <b>gluten – mąka żytnia</b> / (20g) MARGARYNA ROŚLINNA (5g) Schab pieczony (20g) RZODKIEWKA (10g) Herbata z dziką różą (200ml)

<p><b>CZWARTEK</b></p>	<p>Pieczywo mieszane /<b>gluten – mąka pszenna, żytnia i razowa</b>/ (50g)  MARGARYNA ROŚLINNA (5g)  WĘDLINA DROBIOWA /<b>soja</b>/ (40g)  Sałata zielona (10g)  Herbata z cytryną (200ml)  Owoc (100g)</p>	<p>Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem  BEZJAJECZNYM  /<b>seler, gluten – mąka pszenna</b>/ (250ml)  Sznyceł wieprzowy BEZ JAJKA /<b>gluten – mąka pszenna, bulka tarta</b>/ (80g)  Ziemniaki (150g)  MARCHEWKA Z TARTYM JABŁKIEM (100g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Piernik BEZ MLEKA I JAJKA –  wypiek własny /<b>gluten – mąka pszenna, kakao</b>/ (30g)  HERBATA (200ml)</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p>	<p>Pieczywo mieszane /<b>gluten – mąka pszenna, żytnia i razowa</b>/ (50g)  MARGARYNA ROŚLINNA (5g)  PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (40g)  Herbata z cytryną (200ml)  Owoc (100g)</p>	<p>Żurek na wywarze jarzynowym NIEZABIELANY z  ZIEMNIAKAMI  /<b>seler, gluten</b>/ (250ml)  PIEROGI Z TRUSKAWKAMI BEZ JAJKA  /<b>gluten – mąka pszenna</b>/ (100g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Bułka kajzerka /<b>gluten – mąka pszenna</b>/ (20g)  MARGARYNA ROŚLINNA (5g)  Pomidor z zieloną cebulką (10g)  Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>