

**JADŁOSPIS 18-22.02.2019**  
**PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Wędlina drobiowa <b>/soja/</b> (40g) Pomidor (10g) Kawa zbożowa <b>/mleko, gluten/</b> (200ml) Owoc (100g)	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym zabieleną z ryżem <b>/seler, mleko/</b> (250ml)  Makaron spaghetti z sosem Bolognese <b>/gluten, jaja/</b> (200g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy <b>/mleko/</b> (150ml) Herbatniki <b>/gluten, mleko/</b> (10g)
<b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (25g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Serek śmietankowy <b>/mleko/</b> (10g) Płatki kukurydziane na mleku z cynamonem <b>/mleko/</b> (300ml) Owoc (100g)	Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym zabieleną z zacierką <b>/seler, mleko, gluten, jaja/</b> (250ml)  Filet z kurczaka duszony w sosie brokułowym <b>/gluten, mleko/</b> (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z marchewki na bazie jogurtu naturalnego <b>/mleko/</b> (100g) Kompot z owocami (200ml)	Galaretka pomarańczowa (100g) Chałka <b>/gluten, jaja, mleko/</b> (20g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Herbata z cytryną (200ml)
<b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Wędlina wieprzowa <b>/soja/</b> (40g) Papryka kolorowa (10g) Kakao <b>/mleko, kakao/</b> (200ml) Owoc (100g)	Krem z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym niezabieleny z grzankami razowymi <b>/seler, gluten/</b> (250ml)  Ryż z koktajlem truskawkowym <b>/mleko/</b> (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo chrupkie żytnie <b>/gluten/</b> (10g) Filet pieczony z indyka (20g) Ogórek zielony (10g) Herbata z dziką różą (200ml)

<p><b>CZWARTEK</b></p>	<p>Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g)  Masło <b>/mleko/</b> (5g)  Ser żółty <b>/mleko/</b> (40g)  Sałata zielona (5g)  Herbata z cytryną (200ml)  Owoc (100g)</p>	<p>Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem  <b>/seler, gluten, jaja/</b> (250ml)</p> <p>Sznyceł wieprzowy <b>/gluten, jaja/</b> (80g)  Ziemniaki (150g)  Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Piernik – wypiek własny  <b>/gluten, mleko, jaja, kakao/</b> (40g)  Kawa zbożowa <b>/mleko, gluten/</b>  (200ml)</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p>	<p>Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g)  Masło <b>/mleko/</b> (5g)  Twarożek z wędzoną makrelą i  szczypiorkiem <b>/ryba, mleko/</b> (40g)  Herbata z cytryną (200ml)  Owoc (100g)</p>	<p>Żurek na wywarze jarzynowym zabieleny z jajkiem  <b>/seler, gluten, mleko, jaja/</b> (250ml)</p> <p>Pierogi ruskie <b>/gluten, jaja, mleko/</b> (150g)  Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Bułka kajzerka <b>/gluten/</b> (30g)  Masło <b>/mleko/</b> (5g)  Pomidor z zieloną cebulką (10g)  Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>