

**JADŁOSPIS 12-16.11.2018**  
**PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Wędlina drobiowa <b>/soja/</b> (40g) Papryka kolorowa (10g) Kawa zbożowa <b>/mleko, gluten/</b> (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem nitki <b>/seler, gluten, jaja/</b> (250ml)  Gulasz wieprzowy <b>/gluten/</b> (90g) Kasza gryczana (80g) Surówka z ogórków kiszonych (80g) Kompot z owocami (200ml)	Budyń śmietankowy z musem malinowym <b>/mleko/</b> (150g) Biszkopty <b>/gluten, jaja/</b> (10g)
<b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Wędlina wieprzowa <b>/soja/</b> (40g) Sałata zielona (10g) Kakao <b>/mleko, kakao/</b> (200ml) Owoc (100g)	Zupa grysikowa na wywarze jarzynowym niezabielana z natką pietruszki i wkładką drobiową <b>/seler, gluten/</b> (250ml)  Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem <b>/gluten, jaja/</b> (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (25g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Shrekowa pasta z sera białego ze szpinakiem <b>/mleko/</b> (25g) Herbata (200ml)
<b>CZWARTEK</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <b>/jaja, mleko/</b> (50g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)	Zupa pieczarkowa na wywarze jarzynowym zabielana z zacierką <b>/seler, mleko, gluten, jaja/</b> (250ml)  Pieczeń rzymska w sosie koperkowym <b>/jaja, gluten, mleko/</b> (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot z owocami (200ml)	Ciasto marchewkowe – wypiek własny <b>/gluten, mleko, jaja/</b> (40g) Kawa zbożowa <b>/mleko, gluten/</b> (200ml)
<b>PIĄTEK</b>	Pieczywo mieszane <b>/gluten/</b> (50g) Masło <b>/mleko/</b> (5g) Twarożek z wędzoną makrelą i pomidorami <b>/ryba, mleko/</b> (40g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)	Zupa fasolowa na wywarze jarzynowym niezabielana z ziemniakami <b>/seler, gluten/</b> (250ml)  Kluski na parze z musem truskawkowym <b>/gluten, jaja, mleko/</b> (150g) Kompot z owocami (200ml)	Jogurt waniliowy <b>/mleko/</b> (60g) Wafelek ryżowy (10g) Herbata z dziką różą (200ml)