

JADŁOSPIS 12-16.03.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Rzodkiewka (10g) Kakao /mleko, kakao/ (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z zielonego groszku na wywarze jarzynowym zabieleny z grzankami /seler, mleko, gluten/ (250ml) Kurczak z warzywami w sosie słodko – kwaśnym /gluten/ (90g) Ryż biały (80g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Jogurt naturalny z musli /mleko, gluten/ (150g)</p>
WTOREK	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) Masło /mleko/ (5g) Ser biały /mleko/ (20g) Płatki kukurydziane na mleku /mleko/ (300ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze jarzynowym zabieleną z makaronem gwiazdki /seler, mleko, gluten, jaja/ (250ml) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym /gluten/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z selera na bazie jogurtu greckiego /seler, mleko/ (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>½ Rogalika maślanego /gluten, mleko, jaja/ (30g) Masło /mleko/ (5g) Ogórek do chrupania (20g) Herbata brzoskwiniowa (200ml)</p>
ŚRODA	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Kawa zbożowa /mleko, gluten/ (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krupnik na wywarze jarzynowym niezabieleny z natką pietruszki /seler, gluten/ (250ml) Pyzy ziemniaczane z mięsem w sosie cygański /gluten/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) Masło /mleko/ (5g) Schab pieczony (20g) Pomidor (10g) Herbata żurawinowa (200ml)</p>

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Twarożek z kolorową papryką /mleko/ (40g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Barszcz czerwony na wywarze jarzynowym zabieleny z ziemniakami /seler, mleko/ (250ml)</p> <p>Klops drobiowy pieczony w sosie jarzynowym /gluten, jaja, mleko/ (90g) Makaron penne /gluten, jaja/ (80g) Surówka z marchewki i jabłka (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Ciasto z jabłkami – wypiek własny /gluten, jaja, mleko/ (30g) Kakao /mleko, kakao/ (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Jajko gotowane w sosie jogurtowo - ziołowym /jaja, mleko/ (40g) Herbata z cytryną (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa ogórkowa na wywarze jarzynowym zabieleną z ryżem /seler, mleko/ (250ml)</p> <p>Ryba panierowana /ryba, gluten, jaja/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z czerwonej kapusty z cebulką (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Koktajl bananowy – wyrób własny /mleko/ (200ml) Paluch kukurydziany (10g)</p>