

JADŁOSPIS 14-18.05.2018
PRZEDSZKOLE „MAŁY INŻYNIER”

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Wędlina drobiowa /soja/ (40g) Pomidor (10g) Kawa zbożowa /mleko, gluten/ (200ml) Owoc (100g)	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym niezabielana z marchewką i natką pietruszki /seler/ (250ml) Lasagne z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym /gluten, jaja, mleko/ (200g) Kompot z owocami (200ml)	Koktajl truskawkowy - wyrób własny /mleko/ (150ml) Biszkopty /gluten, jaja/ (10g)
WTOREK	Bułka sezamowa /gluten/ (30g) Masło /mleko/ (5g) Ser żółty /mleko/ (20g) Płatki kukurydziane na mleku /mleko/ (250ml) Owoc (100g)	Zupa marchewkowa na wywarze jarzynowym zabieleną z zacierką /seler, mleko, gluten, jaja/ (250ml) Udka z kurczaka (80g) Ziemniaki (150g) Surówka z buraków gotowanych, cebuli i jabłka (100g) Kompot z owocami (200ml)	Minidrożdźówka ze śliwkami /gluten, jaja, mleko/ (50g) Herbata z cytryną (200ml)
ŚRODA	Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Wędlina wieprzowa /soja/ (40g) Papryka kolorowa (20g) Kakao /mleko, kakao/ (200ml) Owoc (100g)	Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i wkładką mięsną /seler, gluten, jaja/ (250ml) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (150g) Kompot z owocami (200ml)	Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) Masło /mleko/ (5g) Filet pieczony z indyka (20g) Pomidor (10g) Herbata żurawinowa (200ml)

<p>CZWARTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Twarożek z wędzoną makrelą i zieloną cebulką /ryba, mleko/ (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Zupa wielowarzywna na wywarze jarzynowym zabieleną z kaszą jaglaną /seler, mleko/ (250ml)</p> <p>Pulpet wieprzowy w sosie cygańskim /jaja, gluten/ (90g) Ziemniaki (150g) Surówka z białej kapusty z kukurydzą (100g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Babka piaskowa – wypiek własny /gluten, jaja, mleko/ (30g) Kawa zbożowa /mleko, gluten/ (200ml)</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (50g) Masło /mleko/ (5g) Jajko na twardo w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem /jaja, mleko/ (40g) Herbata (200ml) Owoc (100g)</p>	<p>Krem z grochu łuskanego na wywarze jarzynowym niezabieleny z grzankami razowymi /seler, gluten/ (250ml)</p> <p>Naleśniki z serem i brzoskwiniami /gluten, jaja, mleko/ (150g) Kompot z owocami (200ml)</p>	<p>Pieczywo mieszane /gluten/ (25g) Masło /mleko/ (5g) Ogórek zielony (10g) Papryka (10g) Rzodkiewka (10g) Kiełki (2g) Herbata malinowa (200ml)</p>